

ACTIVIDADES:

Ruta da Fraga

7 km. Se puede acceder a ella desde Mouruás o San Xoán de Río. Practicable tanto a pie como en bicicleta o caballo. Accesos señalizados con paneles indicativos. No es un recorrido circular y se puede acceder a ella desde Reboledo, Domecelle o San Miguel.



GASTRONOMÍA:

Los productos típicos son los derivados de la matanza del cerdo. Su calidad viene determinada por el tipo de cebado y por la raza del animal. En los últimos años se está recuperando la raza autóctona, el Porco Celta, por la superior calidad de su carne. La altitud y el clima frío favorecen el proceso de curado, por lo que productos como el chorizo, el jamón o la androlla, alcanzan una calidad excepcional, consumidos por separado o juntos en el tradicional *cocido*.

La castaña es aquí, como en toda la comarca, parte de la cultura tradicional. Lo más común es comerlas asadas (*bullotes*) o en caldos (*bugarzos* o *caldaduras*).

EVENTOS:

Festa do Emigrante (Fiesta del Emigrante):

Se celebra la primera quincena de agosto. Este ayuntamiento ha sido uno de los más castigados por la emigración en toda Galicia. Esta fiesta homenajea a todos los que se han ido y a los que vuelven, aunque solo sea durante las vacaciones.

Santiago Apóstol el 25 de julio.

San Xoán el 24 de junio.

Más información:

Ayuntamiento de San Xoán de Río.

Plaza de la Constitución, 1. 32770 San Xoan de Río, Ourense. Tel. 988 34 60 02

sxoanrio@teleline.es

www.concellosanxoanderio.com

GRUPO DE DESENVOLVEMENTO RURAL



GRUPO DE DESENVOLVEMENTO RURAL
SIL-BIBEI-NAVEA

A Pobra de Trives
A Teixeira
Castro Caldelas
Chandrea de Queixa
Manzaneda
Montederramo
Parada de Sil
San Xoán de Río
Viana do Bolo
Vilariño de Conso



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DO MEDIO RURAL



FEADER:
Europa inviste no rural



GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE MEDIO AMBIENTE Y MEDIO RURAL Y MARINO

Plaza de la Constitución, 2. 32770 San Xoán de Río, Ourense.
Tel: 988 34 61 69 • Fax: 988 34 61 71 • Móvil : 608 64 37 90
informacion@gdrsilbibeinavea.com
www.gdrsilbibeinavea.com



San Xoán de Río



el paisaje natural y el paisaje humano
la naturaleza como proyecto de futuro



El paisaje de San Xoán de Río

El municipio se encuentra en una zona montañosa entre la sierra de Castrelo y el Monte do Cerengo. El río Navea dibuja la frontera de este ayuntamiento por el suroeste y marca el paisaje con gran fuerza. Nace en la Sierra de San Mamede y baja encajado entre profundos cañones y gargantas llenas de robles, castaños y abedules, formando el **Espacio Natural de Val do Navea**, primer paisaje protegido de Galicia.

Un puente cruza el río cerca de donde la carretera OU-536 atraviesa los límites del municipio en dirección a A Pobra de Trives. Se trata de Ponte Navea, una obra romana restaurada más tarde por los suevos, aunque conserva los basamentos originales. Forma parte de la **Vía Nova**, que atraviesa el municipio dejando numerosos vestigios de sus constructores a lo largo de su recorrido. Más antiguas son las *mámoas* (tumbas de la edad de piedra) de la sierra de Mazaira y la espada de la edad de bronce que fue encontrada cerca de Mouruás y que se puede ver hoy en el Museo Arqueológico de Ourense.

Hoy en día, las pequeñas aldeas buscan las cabeceras de los riachuelos que nacen en la sierra. Podemos encontrar muchos núcleos despoblados, pues San Xoán de Río fue uno de los municipios ourensanos más castigados por la emigración transoceánica, a principios del siglo XX.

Vía Nova

Antigua Vía XVIII del Itinerario de Antonino, es una calzada romana que unía las poblaciones de *Bracara Augusta* (actual Braga) y *Asturica Augusta* (Astorga) a lo largo de unas 210 millas romanas (unos 330 kilómetros). En el límite entre San Xoán de Río y A Pobra de Trives se encuentra **Ponte Navea**, junto al que encontramos una capilla edificada sobre los restos de un antiguo templo romano y tramo de la calzada original. Los **miliarios del alto de Cerdeira** (foto) también forman parte de la señalización de la vía.



La Fraga de San Xoán de Río

A unos tres kilómetros de O Campo, capital municipal, se encuentra la aldea de Mouruás. Allí, un cartel nos anuncia la ruta de senderismo de A Fraga. Al avanzar por el camino atravesaremos bosques de ribera, soutos de castaños y el melojar. En medio de una naturaleza espectacular, aparecen multitud de pequeños saltos y cascadas. Subiendo ese bosque de ribera, llegamos a la zona alta, la que presenta las mayores planicies. Aquí los soutos (bosques de castaños) y las carballeiras (robledales) son los protagonistas.

Proyecto de Educación Ambiental

San Xoán de Río ha convertido su naturaleza en su mayor recurso para el desarrollo económico. El ecoturismo, enfocado hacia fines tanto educativos como de ocio, puede generar los recursos necesarios para la conservación de los espacios naturales ya reconocidos y para la creación de otros nuevos.

El proyecto, que desarrolla el ayuntamiento, está dividido en cuatro acciones dirigidas a cuatro públicos concretos: **escolares** (mini-campamentos), **docentes y monitores de tiempo libre**, **voluntariado ambiental** y visitas culturales para **público general**.

Con estas acciones se pretende educar tanto a los alumnos como a los profesores y monitores, ofertando instalaciones adecuadas y herramientas para incluir la educación ambiental en sus programas de estudios. También se pretende fomentar el voluntariado, fenómeno en auge en los últimos años, proporcionando actividades concretas que contribuyan a la conservación del entorno y al crecimiento personal de los voluntarios y voluntarias. Por último, se trata de atraer a todos aquellos que buscan un destino turístico alternativo, conocer lugares y personas auténticas y entrar en contacto directo con la naturaleza.

Para llevar a cabo este proyecto, San Xoán de Río cuenta con el **Albergue Os Biocos**, en el lugar de O Senreiro, que posee un observatorio astronómico (Casa das Estrelas) y un laboratorio de ciencias (Casa da Terra); el **Aula da Natureza**, con sala de proyecciones, expositores con flora y fauna de la zona y área recreativa; y, por supuesto, con sus espacios naturales.



Aula da Natureza.



Patrimonio religioso

Merece la pena visitar la **iglesia románica de San Xoán de Argás**, restaurada en el siglo XVIII en estilo barroco. En la **parroquia de San Xoan de Río**, barroca con planta de cruz latina de tres naves, podemos ver un retablo muy bien conservado con un Cristo crucificado. En su interior hay un cáliz, una custodia y un incensario del siglo XVIII. La iglesia de **Santa María de Castrelo**, también barroca, tiene fachada rematada con un hermoso campanario barroco de dos cuerpos, cubiertos por una cúpula. Para finalizar, conviene visitar la pequeña **capilla de San Antonio de Domecelle** (foto).



"Casa das Estrelas"



Albergue "Os Biocos"